
D.A.T.A.: Desires Abilities Temperament Assets

Wünsche Fähigkeiten Temperament Aktiva

DESIRES – WÜNSCHE: Was will ich an diesem Punkt meines Lebens wirklich?

ABILITIES – FÄHIGKEITEN: Was kann ich wirklich gut?

TEMPERAMENT – TEMPERAMENT: Was für ein Mensch bin ich, in welchen Situationen bin ich glücklich?

ASSETS – AKTIVA: Welche Aspekte meiner Lebensgeschichte kann ich zu meinem Vorteil nutzen?